

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

И. Н. Колесова

МЕНЮ 3

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

« 5 » сентября 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК № 83	150	180	180	167,9	196,2	196,2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН	20	20	20	52,3	52,3	52,
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	45	45	45	62,8	62,8	62,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	405	445	445	323,4	351,7	351,7
Второй завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	50	50	4,5	7,5	7,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	180/10	85,7	104	104
Залепанка картофельная с мясом или печенью (печень) ТТК № 79	150	150	150	227,4	227,4	227,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	28,9	41,6	41,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	540	647	647	426,7	487,1	487,1
Уплотненный Полдник/Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	317,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	0	0	200	0	0	191,55
Пюре из моркови или свеклы (свекла) ТТК № 324	40	60	60	32,7	49,1	49,1
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) ТТК № 166	110	130	130	214,16	265,3	239,5
компот из свежих плодов ТТК № 372	180	180	180	99,6	99,6	99,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60	60	69,3	138,5	138,5
Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным ТТК № 61/№ 354	50/30	70/30	70/30	132,0	177,5	177,5
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	440	530	780	547,76	705,8	1037,4
2 Ужин						
Кефир ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1373,16	1652,6	2050,9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

